



**ФОРМУЛА  
БЕЗОПАСНОСТИ**

**12+**





# **Игра «Формула безопасности»**

## ***Дорогие друзья!***

*Вы держите в руках брошюру, которая входит в комплект игры «Формула безопасности».*

*Эта игра разработана сотрудниками Алтайского краевого института повышения квалификации работников образования по заказу Главного управления МЧС России по Алтайскому краю при поддержке Министерства образования и науки Алтайского края. Игра содержит элементы дополненной реальности.*

*Игра предназначена для формирования у дошкольников и обучающихся младших и средних классов навыков безопасного поведения дома, во дворе, на улице, в образовательном учреждении, при чрезвычайных ситуациях и может быть использована для проведения урока, классного часа, занятия в детском саду, летнем лагере, для проведения тематических конкурсов и викторин.*

### **В комплект игры входят:**

- 1) брошюра с инструкцией к игре, описанием ситуативных задач и ответов к ним;
- 2) игровой модуль (ситуативные задачи с ответами – 17 шт.);
- 3) инструкция по установке приложения дополненной реальности.

Игра состоит из трех модулей, предназначенных для детей разного возраста, маркированных 0+ (дошкольники), 6+ (обучающиеся начальных классов), 12+ (обучающиеся основной школы). Каждый модуль включает набор карточек с ситуативными задачами и элементами дополненной реальности, а также набор карточек с ответами. Игра может применяться как с использованием технологии дополненной реальности, так и без нее (если нет гаджетов, Интернета, технической возможности).

Модуль 0+ предполагает минимум текстовой информации, так как не все дошкольники умеют читать.

## Инструкция:

*Уважаемые игротехники!*

*Перед тем как начать игру, прочитайте описание ситуативных задач и ответы к ним.*

Разрежьте карты с задачами и ответами по пунктирным линиям.

К карточке с задачей прикреплен объект дополненной реальности – видеоролик с кратким описанием ситуации и вариантами безопасного поведения.

Используя прилагаемую инструкцию, установите приложение дополненной реальности на смартфон или планшет. Проверьте работу приложения: наведите камеру смартфона или планшета на картинку ситуативной задачи, дождитесь, пока приложение распознает картинку, и объект «оживет».

С помощью смартфона или планшета ролик может быть запущен ведущим как в начале игры (обучение), так и в конце (закрепление информации).

**Вариант 1.** Ведущий игры показывает игрокам карточку и запускает ролик в начале игры с целью ознакомления детей с ситуацией и навыками безопасного поведения. Затем обсуждает с детьми увиденное (для модулей 0+, 6+). Ведущий предлагает игрокам найти карточки с ответами (вариантами правильных действий в данной ситуации) и присоединить их к карточке с задачей. Карточки ответов должны совпасть с карточкой задачи по фоновому цвету.

**Вариант 2.** Ведущий показывает игрокам карточку с задачей, обсуждает изображенную ситуацию, предлагает найти карточки с ответами. Затем предлагает игрокам проверить себя и посмотреть видеоролик.

**Вариант 3.** Без использования технических средств (если нет технической возможности).

**Вариант 4.** Проведение игры на скорость (для модулей 6+ и 12+).

**Вариант 5.** Игротехник может использовать половину, часть карт (при ограниченном времени, игровом пространстве).

Для поощрения игроков и подсчета результатов используются карточки ответов. Нашедший правильный ответ игрок оставляет карточку ответа себе. Побеждает игрок, который соберет больше карточек с ответами.

Брошюра с описанием ситуативных задач может быть использована на занятиях, на уроках и во внеурочной деятельности.

*Удачи в игре!*

*Желаем, чтобы вы и ваши близкие никогда не оказались ни в одной из перечисленных опасных ситуаций!*

## Ситуативные задачи

Модуль 12+

### Безопасность дома

Дома, особенно когда нет взрослых, обязательно нужно соблюдать правила безопасности.

Нельзя заходить в подъезд или в лифт с незнакомыми людьми, нужно дождаться знакомых, соседей.

Пришел домой – закрой дверь на замок, опасно оставлять квартиру открытой. Уходишь гулять – закрой квартиру. Клади ключи в карман с застёжкой. Нельзя никому рассказывать, что ты дома один. Нельзя впускать в квартиру незнакомцев, открывать им дверь.

Будь осторожен при обращении с электроприборами. Нельзя пользоваться ими, если они неисправны. Если из электроприбора идет дым, слышится треск – отключи его. Разбирать и чинить – занятие для взрослых.

Нельзя устраивать опыты, во время которых что-то может взорваться или загореться! Нельзя играть с опасными предметами (ножом, стеклом, бытовой химией, спичками и т. д.).

Если дома что-то вдруг загорелось, покинь помещение, сообщи соседям, позвони родителям и спасателям по телефону 112.

Если пробовать лекарства, которые есть в квартире, можно отравиться!

В любой непонятной ситуации звони родителям!

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Какие опасности могут быть в твоей квартире?*

**Правильные ответы:** электрические приборы и розетки; лекарства, таблетки; опасные предметы; незапертая дверь; общение с незнакомцами; незнакомец в лифте или в подъезде.

### Опасности во дворе

Во дворе все кажется привычным и знакомым. Но и здесь могут скрываться различные опасности. Например, собаки. Опасно приближаться к ним, дразнить, пытаться погладить или угостить. Если бродячие собаки окружили вас, рычат и лают – стойте на месте! Опасно проявлять агрессию, кричать, махать руками, смотреть пристально в глаза собакам. Спокойно отойдите от них на безопасное расстояние.

Во дворе могут находиться странные серые ящики. Это трансформаторные подстанции – они нужны для того, чтобы в квартирах было электричество. Если такой «шкаф» оказался не заперт, заглядывать в него – смертельно опасно! На трансформаторах должен быть наклеен знак «Осторожно! Электрическое напряжение!».

Во дворе могут расти деревья и стоять сооружения (металлические горки, лестницы, гаражи), на которые так и хочется залезть. Падения или прыжки с деревьев и гаражей могут заканчиваться сильными ушибами, переломами и другими травмами. Это очень больно! Во дворе может оказаться не закрытым люк канализационного колодца. Если упасть в него, то очень трудно выбраться самостоятельно. Опасно подходить к нему, заглядывать и играть рядом!

Если кто-то качается на качелях, опасно подходить близко – могут ударить! Если качаешься сам, крепко держись руками, чтобы избежать падения. Если упал с качелей на землю, нельзя сразу вставать и поднимать голову – можно получить сильный удар. Подожди, пока качели перестанут раскачиваться или их остановят.

Зимой, катаясь на горке, будь осторожен, соблюдай очередь, поднимаясь по ступенькам. Взбираться на горку по склонам и бортику, толкаться на горке плохо и опасно. Скатившись вниз, сразу уходи, чтобы в тебя не врезались!

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Какие опасности могут подстерегать нас во дворе? Чего стоит опасаться?*

**Правильные ответы:** бродячие собаки; деревья, гаражи; открытые люки; трансформаторы; качели; ледяные горки.

### **Транспорт, улица**

Если ты пользуешься общественным транспортом, то следи за тем, чтобы у тебя было достаточно денег для оплаты проезда туда и обратно – на два билета. Не стесняйся напомнить родителям о том, что тебе нужны деньги на проезд.

Деньги, выданные на проезд, нужно тратить только на проезд, а не на другие нужды.

Если так получилось, что у тебя нет или не хватает денег на проезд, попроси водителя/кондуктора не высаживать тебя. Извинись за то, что не можешь оплатить проезд. Можно обратиться за помощью к другим пассажирам. Если тебя высадили, позвони родителям – сообщи о том, где ты находишься. Если кто-то предлагает подвезти тебя на попутной машине, откажись, это может быть опасно.

Носи на рюкзаке, на одежде световозвращающие элементы (брелоки, значки, нашивки, наклейки и т. д.) – водителям будет проще заметить тебя в темноте.

Переходи дорогу только по пешеходному переходу, только на зеленый сигнал светофора. Если другие люди решили идти на красный, все равно дождись зеленого!

Опасно выбегать на проезжую часть из-за кустов, машин, зданий и играть рядом с дорогой.

В транспорте всегда держись за поручень.

Велосипедисты должны переходить проезжую часть, ведя велосипед рядом, а не ехать на нем.

Опасно гулять в местах, которые не предназначены для прогулок: на стройке, около гаражей, рядом с погребями, выгребными ямами и канализационными колодцами, возле железной дороги, около реки.

**Вопросы, которые задает игротехник:** *А вы знаете, как безопасно передвигаться по городу?*

**Правильные ответы:** носить световозвращающие элементы; переходить дорогу на зеленый сигнал светофора; переходить улицу по пешеходному переходу; соблюдать правила безопасного проезда в общественном транспорте; оплачивать проезд в общественном транспорте; если не хватает денег на проезд, обратиться

за помощью к пассажирам.

### **Если встретил незнакомца**

Если кто-то звонит в дверь квартиры, а взрослых дома нет, нельзя разговаривать с незнакомцем через дверь и тем более нельзя открывать ему дверь, даже если он говорит, что он из полиции, знакомый родителей, друг папы, ваш сосед. Если он не получит ответа, то, скорее всего, просто уйдет.

Если дверь вашей квартиры пытаются открыть, сломать, выбить, позвони в полицию по телефону 102 и как можно спокойнее скажи о том, что ты один дома, сколько тебе лет, и кто-то пытается проникнуть в квартиру.

Незнакомец, особенно взрослый, сам может справиться с трудностями. Поэтому если тебя просят помочь донести сумку, показать дорогу, нажать кнопку в лифте, соглашаться опасно – возможно, злоумышленник пытается заманить тебя в ловушку.

Злоумышленник может выглядеть очень мило, быть вежливым, улыбчивым, добрым. Злоумышленником может быть не только мужчина, но и женщина, и пожилой человек, и девочка, и мальчик. Ты не знаешь этих людей, поэтому опасно им помогать, идти с ними.

Если рядом с тобой остановился автомобиль и тебе предлагают покататься, посмотреть котенка, поехать на катинг, чтобы сняться в кино, показать дорогу; если говорят, что хотят подвезти тебя, потому что родители об этом попросили, – во всех этих случаях опасно садиться в машину, вступать в разговор. Нужно убегать. Кричи, если тебя пытаются посадить в машину силой.

Если незнакомец схватил тебя за руку, за одежду и пытается увести, громко кричи: «Я не знаю этого человека!», постарайся вырваться и убежать.

Опасно принимать угощение (сладости, напитки и т. д.) от незнакомого человека.

Рассказы незнакомым про свою семью (где вы живете, кто живет с тобой, когда родители приходят с работы и т. д.) могут привести к беде!

Если незнакомец идет за тобой, зайди в безопасное, людное место (например, в магазин), попроси продавца о помощи. Сразу позвони родителям.

Опасно общаться с незнакомцами в Интернете, сообщать о себе важную информацию: где живешь, где учишься, в котором часу возвращаешься из школы, где гуляешь, когда родители приходят с работы.

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Что нужно делать, когда с вами пытается заговорить незнакомый человек?*

**Правильные ответы:** позвонить родителям; убегать, отходить на безопасное расстояние; отказывать в разговоре, помощи, переписке; закрывать дверь; незнакомец выглядит обычно и нестрашно; отказываться садиться в машину.

### **Объекты энергетики**

После школы, возможно, ты гуляешь там, где хочется, а не там, где разрешают или рекомендуют родители. Конечно, безопаснее всего гулять во дворе дома или школы. Но если тебя тянет за его пределы, будь осторожен рядом с объектами электроэнергетики.

Гуляй подальше от опор линий электропередачи – эти объекты совсем не подходят

для игр, селфи и паркура.

Обходи стороной трансформаторные подстанции, которые выглядят как небольшие здания, сооружения серого цвета. Внутри них – смертельная опасность! Обращай внимание на специальные знаки «Осторожно! Электрическое напряжение!», «Стой! Электрическое напряжение!».

Опасно проникать на территорию подстанций: там очень высокое напряжение, и ток может поражать даже на расстоянии!


Если запускаешь воздушных змеев, делай это вдали от линий электропередачи. Если змей или воздушные шары повисли на проводах, запутались, оставь их! Их могут снять только энергетики.

Если ты увидел оборванный, висящий или лежащий на земле провод, отойди – приближаться к нему опасно для жизни! Возможно, он под напряжением, и земля рядом с ним тоже опасна. Если ты оказался рядом с таким проводом и чувствуешь, что ноги словно прилипли, постарайся отойти на безопасное расстояние специальным шаркающим шагом: не отрывая ноги от земли, держа ступни вместе, приставляя носок к пятке.

Нельзя разводить костры под линиями электропередачи.

Нельзя рыбачить под ЛЭП, проходить под линиями с развернутой удочкой – удильце может проводить ток.

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Какие правила нужно соблюдать рядом с объектами электроэнергетики?*

**Правильные ответы:** нельзя влезать на опору ЛЭП; нужно играть вдали от территории подстанций; опасно проникать внутрь подстанций; нельзя запускать воздушных змеев рядом с линиями электропередачи; нужно обходить оборванные провода; нужно обходить все, что отмечено таким знаком .

## **В школе**

Школьники – самостоятельные и ответственные люди, соблюдают правила безопасности.

Запрещается приносить в школу опасные предметы: спички, петарды, ножички, рогатки, баллончики, самодельные бомбочки и хлопушки и т. д.

На территории школы могут быть разбросаны подозрительные пакетики с веществом разного цвета или порошком. Опасно поднимать их, пробовать их содержимое. Нужно сразу сообщить о находке взрослым. Если ты нашел такой странный пакетик в подъезде или по дороге в школу, не трогай его: там могут быть наркотики.

Иногда в школу идти ох как не хочется! Хочется взорвать ее к чертовой бабушке! Предупреждаем: это плохая идея. Позвонить куда-нибудь и сообщить о том, что школа заминирована, – это тоже очень плохая идея. Вряд ли взрослые расценят ее как шутку, скорее, как правонарушение, а отвечать придется твоим родителям. Думаешь, им понравится?

Опасно бегать, толкаться и затевать драки на переменах. Все конфликты можно разрешить, поговорив.

Если тебя задирают (унижают, обзывают, бьют, вымогают деньги – это называется



буллингом) одноклассники или ребята постарше, сообщи об этом взрослым – учителю, родителям.

Жертвой буллинга может стать любой человек – худой или толстый, в очках или без них, красивый или не очень, отличник или троечник, серьезный или шутник, сильный или слабый, компанейский или замкнутый. Поэтому плохо и некрасиво обзывать кого-то, придумывать обидные прозвища, распускать слухи и передавать сплетни, снимать на видео и фотографировать, как обижают кого-то. Поступай со своими одноклассниками так, как хочешь, чтобы они поступали с тобой.

Не стоит верить слухам и присоединяться к тем, кто обижает других! Нужно вмешаться, заступиться за того, кого обижают, сообщить об этой ситуации взрослым.

Унижения могут продолжаться и в Интернете. Сообщи взрослым о том, если тебе пишут оскорбительные сообщения. Будь вежлив в Интернете!

Если между одноклассниками произошел конфликт, постарайся разобраться, кто из них прав. Будь справедливым, придумай решение, которое устроит каждого участника конфликта.

После уроков очень хочется погулять, однако не стоит нигде задерживаться. Если пришлось остаться где-то после уроков, то позвони родителям и предупреди их.

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Как нужно вести себя в школе? Как поступать в конфликтной ситуации?*

**Правильные ответы:** нельзя приносить опасные предметы; по школе нужно ходить шагом; конфликты надо разрешать словами; нельзя участвовать в травле; нельзя оскорблять людей; о проблемах нужно сообщить учителю или родителям.

### **Вредные привычки**

Эх, так хочется выглядеть взрослее, особенно в глазах старших ребят! Если ты думаешь, что самый простой способ выглядеть взрослее – это подражать старшеклассникам, которые курят за гаражами, ты ошибаешься!

Курение сигарет, вейпов, употребление пива, слабоалкогольных коктейлей, энергетиков – все это вредные привычки. Вредные – потому что наносят вред здоровью.

Выкурив сигарету, можно ощутить тошноту, головокружение, слабость. Это потому, что организм «распознал» сигаретный дым и содержащиеся в нем вещества как яд, и такое состояние можно назвать отравлением. Примерно те же ощущения возникают и при употреблении алкоголя.

Конечно, если потчевать организм ядом каждый день маленькими порциями, он привыкнет, и курильщику будет казаться, что с его здоровьем все в порядке. Но после длительного употребления сигарет здоровье окажется безвозвратно испорченным: появятся кашель и неприятный запах изо рта, испортятся зубы, снизится выносливость. Да и не модно сейчас курить, в моде здоровый образ жизни: тренировки, пробежки, велосипедные прогулки, правильное питание, спортивная фигура.

Алкоголь, кроме того, что отравляет, еще и лишает человека контроля. Пьяный и стоять-то ровно не может, а не то что контролировать свои действия. Многие преступления совершают люди в состоянии алкогольного опьянения – просто потому что не подумали

о последствиях, не рассчитали, были не в себе, не могли ясно соображать.

Человека, употребившего даже слабоалкогольный коктейль, легко можно запутать, обмануть, совершить в отношении него насильственные действия, обокрасть. Жертвами мошенников часто становятся люди, которые часто и помногу пьют, либо люди в состоянии опьянения. У выпившего человека увеличивается риск попасть под машину, провалиться в яму, просто упасть на тротуаре и получить травмы.

Еще хуже и сильнее влияют на психику человека наркотики. Наркоман становится хитрым, изворотливым, циничным и безжалостным, когда ему нужны деньги на покупку наркотиков. Он может украсть даже у своих родителей, ограбить человека, залезть в чужой карман или в квартиру. Очень часто наркоманов снабжают наркотиками в обмен на то, чтобы они их распространяли: чем больше людей вовлечет наркоман в употребление наркотиков, тем больше ему дадут вещества.

Нередко в преступные схемы по распространению наркотиков вовлекают несовершеннолетних – под предлогом, что они еще маленькие и им ничего за это не будет. Это ложь: за некоторые правонарушения уголовная ответственность наступает с 14 лет. Школьников и студентов могут вовлекать, обещая большие деньги за выполнение легкой работы. Деньги, может быть, и легкие, зато наказание будет серьезным, вплоть до лишения свободы.

Поэтому если тебе предлагают употребить какое-то вещество, передать его кому-либо или спрятать в укромном месте – отказывайся! А если скажут, что ты слабак и трус, то знай: тобой пытаются манипулировать, использовать в своих преступных целях.

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Как нужно себя вести, если предлагают попробовать подозрительные вещества? Какие опасности могут повлечь за собой вредные привычки?*

**Правильные ответы:** нельзя пробовать подозрительные вещества; нельзя содействовать распространению наркотиков; нельзя употреблять слабоалкогольные напитки; нельзя поддаваться «на слабо»; нужно отказываться от сомнительных предложений заработать; курить и выпивать – это уже вышло из моды, в моде здоровый образ жизни.

### **Опасные игры**

Иногда жизнь кажется скучной, невыносимой, ужасной, отвратительной. И с этим хочется что-то сделать. Хороший способ – поговорить с теми, кто вас понимает. Или найти занятие, которое увлечет целиком. Познакомиться с интересным человеком или влиться в ласную компанию.

Но люди иногда выбирают плохие способы, плохие компании, плохие занятия. Потому что плохое достается проще, легче, быстрее. Быстрее списать контрольную, чем подготовиться к ней самостоятельно. Да, проще и быстрее, но не всегда правильно. От списанной контрольной знаний-то не прибавится!

Также не исчезнут или станут только сложнее проблемы, если решать их плохими способами. Например, ты поругался с родителями и решил сбежать из дома. Решив, как тебе кажется, одну проблему, ты получишь сразу несколько новых проблем: где ночевать,

что поест, как защитить себя в случае чего, где взять денег. Поэтому нужно учиться договариваться со взрослыми, соблюдать правила общения, поведения, принятые в вашей семье, учиться взаимопониманию.

А если безответная влюбленность? Тебя не замечает парень/девушка, или парень/девушка решил с тобой расстаться, и ты сейчас ка-а-ак покажешь ему/ей – шагнешь с крыши, выпьешь таблеток, порежешь руки. А что покажешь-то? Ему/ей ровным счетом ничего не будет, а накладывать гипс, промывать желудок, зашивать порезы будут тебе. И все это будет долго заживать, болеть. В лучшем случае. В худшем... он/она даже цветочка на твою могилку не принесет. Не стоят они таких страданий, правда?

Или, допустим, у тебя нет друзей – в реальности. А вот в одной социальной сети, в одной группе, где ты состоишь, тебя все понимают. Делятся переживаниями, доверяют тайны. Правда, иногда просят выполнить какие-нибудь задания: нанести себе порезы или ожоги сигаретой, причинить себе другой вред и предоставить доказательства – запостить фото. Ты считаешь их друзьями, но разве настоящие друзья хотят, чтобы их друзья причиняли себе вред, да еще и предоставляли доказательства? Это какие-то неправильные друзья.

А иногда бывает и так, что тебе хочется подружиться с крутыми ребятами, настоящими экстремалами – руферами, зацеперами, джамперами. И ты готов, как они, выполнять все эти опасные трюки, делать рискованные селфи на крыше дома, на крыше электрички. А ты знаешь о том, что, находясь на крыше электропоезда, можно задеть провод, по которому идет ток напряжением несколько тысяч вольт? Для человека может быть смертелен удар током напряжением 12–36 вольт, а тут несколько тысяч! Да можно запросто поджариться! Поэтому думай головой, прежде чем принять предложение отправиться на поиски опасных приключений! Откажись и отговори других – это лучше, чем быть мертвым или стать калекой на всю жизнь. Крайне опасно соглашаться сделать что-то рискованное на спор.

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Как нужно поступить, если друзья предлагают вам рискованные игры? Как нужно поступать, если в жизни появляются проблемы?*

**Правильные ответы:** нельзя причинять себе вред; нельзя доказывать свою крутизну; нельзя выполнять задания, связанные с нанесением вреда себе или другим; бессмысленно решать проблемы, нанося вред своему здоровью; нужно искать нормальные способы решения проблем; нужно обсуждать свои проблемы со взрослыми.

### **Опасности в Интернете**

Все, выложенное однажды в Интернет, остается там навсегда. Даже если ты удалишь пост, фотографию, комментарий. Другими словами, думай о том, что ты постишь.

Каждый человек сам решает, какую информацию сообщать о себе в Интернете. Иногда это может быть очень опасно. Есть вероятность, что этой информацией воспользуются злоумышленники.

Воздержись от сообщения в Интернете о том, что идешь в какое-то определенное место: на концерт, на тренировку. Опасно указывать адрес и время.

Опасно сообщать на своей странице номер и адрес школы, адрес, по которому

проживаешь, номер мобильного телефона.

Если незнакомец в Интернете хочет назначить встречу, отклони приглашение. Если очень хочешь встретиться, иди на встречу с родителем. Да, ты взрослый, и это может выглядеть смешно. Но лучше быть смешным, чем похищенным.

Взрослые должны придерживаться тех же самых правил, а также хранить в тайне номера и пароли своих банковских карт, электронных почтовых ящиков, различных Интернет-сервисов. Мошенники охотятся за такой информацией.

Информационная гигиена – что это? Каждый человек решает сам, когда ему мыть руки, делать уборку в квартире, менять одежду. На какие сайты ходить и что репостить, он тоже решает сам. Например, ученики одного класса активно репостят юмор с сайта пошлых приколов, с ругательствами и неприличными картинками, а также допускают нецензурные и оскорбительные выражения в комментариях. У них в друзьях есть и классный руководитель, и учителя, и родители, которые все это видят. Казалось бы, что такого. А если все шуточки такие? Какое создается впечатление? Негативное.

Репутация есть у каждого человека: кого-то считают хулиганом и двоечником, кого-то – умницей и лапочкой. Хорошая репутация создается годами, а потерять ее можно в одну минуту. Известные люди и крупные компании теряют репутацию из-за одного неосторожного слова, неудачной фотографии, некорректного поста в Интернете.

За распространение определенной информации (сцен насилия, угроз, информации, разжигающей национальную, социальную нетерпимость, об участии в противоправных действиях – например, в распространении наркотиков) может последовать ответственность по закону.

В Интернете люди очень часто выглядят совсем не теми, кем являются на самом деле. Под видом симпатичной девчонки в друзья может попроситься взрослый мужчина. Что он задумал? Почему скрывает свое лицо? Как же вести себя в Интернете, если люди там могут быть ненастоящими?

Опасно разговаривать с неизвестными, добавлять в друзья незнакомцев, особенно если они скрывают свое лицо и настоящее имя за аватаркой и псевдонимом.

Ты хочешь «зафрендить» кое-кого, а он выдвигает кучу условий: напиши телефон, пришли фото, ответь на вопросы... Разве друзья так поступают? У тебя просто хотят что-то выведать, вовлечь во что-то.

Не стесняйся отправлять в «бан» того, кто тебе не нравится. Твоя страница – твои правила.

Тебя просят прислать определенное фото (в школьной форме, в короткой юбке). Что ты знаешь об этом человеке? А если в автобусе, на улице незнакомый человек просит твое фото, поделишься? Или попросит номер телефона? Наверняка нет. И правильно делаешь!

**Вопросы, которые задает игротехник:** О каких опасностях нужно помнить, проводя время в Интернете? Каковы меры безопасного общения в социальных сетях?

**Правильные ответы:** при общении с незнакомыми нужно соблюдать осторожность; нельзя сообщать незнакомцам свой номер телефона, адрес; опасно сообщать о

своих передвижениях; нельзя распространять сомнительную, неприличную информацию; нельзя соглашаться на встречу с Интернет-незнакомцем; нельзя допускать ругательства и оскорбления в комментариях и переписке.

## **Паводок**

Весной, когда тают снег и лед, воды в реках и озерах становится больше, и она выходит из берегов. Вода затапливает населенные пункты, и людям приходится спасать себя, домашних животных и свое имущество.

Иногда паводок может начаться внезапно, в ночное время, и вода может прибывать очень быстро. Поэтому к подтоплению нужно быть готовыми, и действовать надо тоже очень быстро. Взрослые должны собрать необходимые вещи и документы, подготовить аптечку и лодку, если она есть.

Спасатели оповещают жителей о приближающемся наводнении, поэтому важно слушать сообщения по радио. Заряди мобильный телефон и постарайся не играть на нем в игры, чтобы не тратить заряд попусту – подзарядить его, возможно, не удастся. Заменяй батарейки в карманном фонарике. Вместе с родителями приготовьте теплую одежду, дождевики, наполните пластиковые бутылки питьевой водой, сделайте запас продуктов – все это нужно заранее сложить в сумку или рюкзак.

Если вода начала прибывать, возьмите сумку и поднимитесь на крышу дома, чердак, верхний этаж или покиньте дом – уйдите в место эвакуации. Если вы находитесь на крыше, подавайте сигналы спасателям: криками, размахивая руками, одеждой, в темное время суток – фонариком. Без паники!

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Что нужно делать во время паводка? Как к нему подготовиться?*

**Правильные ответы:** слушать радио; зарядить телефон; сделать запас еды, воды, одежды; взять фонарик; эвакуироваться; подняться на крышу.

## **Огонь**

В помещении, где вы находитесь, начался пожар. Что делать? Постараться не паниковать!

Нужно как можно быстрее покинуть помещение. Очень опасно искать вещи, документы, домашнего питомца, одежду – убегайте от огня побыстрее!

Затем сообщите о пожаре взрослым или позвоните спасателям по телефону 112.

Опасно прятаться от огня в шкаф или под кровать – оттуда можно не выбраться, и спасателям будет трудно вас найти. Зовите на помощь – так вас быстрее найдут.

Дым на пожаре опаснее, чем огонь. Постарайтесь защитить рот и нос одеждой, платком, шарфом. Их лучше намочить: если нет воды, то своей мочой. Попытайся – это лучше, чем задохнуться и умереть.

Нельзя тушить пожар самостоятельно! Может получиться еще хуже: электрические приборы нельзя заливать водой; вещи из синтетических материалов, брошенные на огонь, могут выделять ядовитый дым; жидкости, которые выглядят как вода, могут оказаться горючими, и огонь станет еще сильнее.

Опасно открывать окна: от притока свежего воздуха пламя может вспыхнуть сильнее.

В общественных местах обращай внимание на указатели «Выход», «Лестница», «Запасный выход». Запоминай свой маршрут передвижения – это поможет, если потребуется эвакуация из-за пожара.

Услышав звук противопожарного оповещения, не игнорируй его – скорее к выходу! Так же реагируй на запах дыма, крики «Пожар!», «Горим!», необычное поведение людей (напуганы, спешат, оглядываются).

Если пожар начался в каком-либо общественном месте, и возникли давка, паника, то постарайся удержаться на ногах. Если упал, то нужно быстро подняться и двигаться к выходу. Если ты потерял родителей, друзей, не ищи их – двигайся к выходу!

Во время эвакуации при пожаре опасно пользоваться лифтами – они могут быть заблокированы.

**Вопросы, которые задает игротехник:** Если вдруг начался пожар, что нужно делать? Ваши действия при пожаре в общественном месте?

**Правильные ответы:** нужно уходить из помещения; надо звать на помощь; нельзя открывать окна; не надо тушить огонь; нужно закрывать нос и рот одеждой; не надо спасать домашних питомцев.

## Пиротехника

Магазин пиротехники – мечта любого мальчишки. Стоит недорого, шума много – весело! Но еще и опасно. Продавать пиротехнику разрешено только тем, кому уже исполнилось 18 лет.

Покупать петарды, хлопушки, салюты нужно только в специализированных магазинах.

Нельзя использовать пиротехнику с истекшим сроком годности – она может не сработать или сработать как-нибудь неправильно.

Запускать пиротехнические изделия могут только взрослые, причем вдали от предметов, которые могут воспламениться, кустов, деревьев, домов, проводов. Нельзя запускать пиротехнику с балкона, с крыши здания.

При сильном ветре салюты и другую пиротехнику запускать нельзя!

На инструкции каждого изделия должен быть указан размер безопасной зоны. Запуская салют, нужно отойти на безопасное расстояние, указанное в инструкции. Если салют вдруг не сработал, нельзя наклоняться над ним, чтобы посмотреть, в чем дело. Пиротехника может сработать с задержкой.

Категорически запрещается направлять пиротехнику на людей, бросать ее им под ноги. Другое баловство тоже запрещено.

Из пиротехнических изделий в руках можно держать только маленький бенгальский огонь – высотой чуть больше карандаша.

**Вопросы, которые задает игротехник:** Как пользоваться пиротехникой без риска пострадать самому и причинить вред другим?

**Правильные ответы:** нужно запускать пиротехнику только вместе со взрослыми;

нельзя запускать ее с балкона; нельзя бросать петарды под ноги; нужно запускать ее вдали от домов, проводов и людей; нельзя запускать при сильном ветре; можно покупать только в специальных магазинах.

### **Подозрительные предметы**

Террорист – это не обязательно человек со злобещим взглядом, в черной одежде, увешанный гранатами. А взрывное устройство может выглядеть как вполне мирный, обычный предмет – кем-то забытая коробка, сумка, пакет.

«Обычный» человек будто бы случайно оставляет «обычный» предмет в людном месте, и если этот предмет окажется бомбой, то последствия могут быть самыми трагическими.

Тем более нужно обратить внимание на оставленный предмет, если из него доносятся странные звуки (тиканье, щелканье), торчат провода, он источает странный, неприятный, резкий запах, обмотан изоляцией, к нему прикреплены батарейки, от него протянута веревка или провод.

Взрывное устройство может быть замаскировано даже под детскую игрушку или мобильный телефон.

Всегда обращай внимание на оставленные, забытые кем-то вещи – сумки, пакеты. Самому проверять их – открывать, заглядывать внутрь – очень опасно. Наоборот, нужно отойти как можно дальше.

Сообщи о подозрительном предмете любому человеку в форме: полицейскому, продавцу, кассиру, кондуктору, водителю. Если поблизости нет человека в форме, сообщи любому взрослому.

Если нет взрослых, набери телефон полиции 102 или телефон спасателей 112. По телефону опиши, как выглядит подозрительный предмет.

***Вопросы, которые задает игротехник: Что нужно делать, если вы видите подозрительный, оставленный кем-то предмет?***

***Правильные ответы:*** нужно отойти подальше; сообщить взрослым; позвонить 102 или 112; нельзя заглядывать внутрь; нужно обращать внимание на забытые сумки и пакеты; необходимо дать описание подозрительного предмета по телефону.

### **Если вы стали жертвой или заложником**

Так случилось, что ты оказался в одном помещении с человеком, который вооружен или ведет себя очень агрессивно. Это очень страшно и опасно. Возможно, этот человек плохо контролирует свои действия, плохо понимает, что он делает.

Постарайся стать как можно менее заметным: пригнись, сядь или ляг на пол. Опасно пререкаться с преступником, смотреть ему в глаза, комментировать его действия. Постарайся избежать паники, сдерживать слезы и крик – чтобы не раздражать преступника.

Слушай требования террористов и выполняй их, даже самые странные и неприятные. Твою попытку позвонить, выйти в Интернет с помощью телефона преступник может заметить и выстрелить или ударить. Главное в этой ситуации – спасти свою жизнь.

Если ты услышал звуки выстрелов, взрывов в соседнем помещении или неподалеку на улице, постарайся отойти подальше, в безопасное место. Желательно идти пригнувшись,



держась поближе к стенам, используя выступы, прилавки, кусты, деревья как прикрытие.

Если это происходит в здании, откажись от пользования лифтом. Позвони родителям, сообщи о произошедшем.

Если взрыв произошел в помещении, где ты находишься, или на улице рядом с тобой, нужно быстро лечь на землю и прикрыть голову руками, ведь могут последовать другие взрывы. Если взрывов больше нет и ничего опасного не происходит, нужно как можно быстрее покинуть помещение. Конечно, об этом нужно сообщить родителям и обратиться за медицинской помощью, если ранен или получил травму.

Если ты услышал, что твой знакомый ведет странные разговоры об оружии, мести, возмездии, наказании, если его страничка в соцсети содержит посты об этом, видео и фото криминальных ситуаций (стрельба в школе, захват заложников и т. д.), расскажи родителям. Наверняка они смогут оценить, насколько может быть опасна такая информация и нужна ли твоему знакомому помощь.

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Как вести себя, если рядом вооруженный, агрессивный человек, слышны выстрелы, взрывы? Каковы должны быть ваши действия при взрыве в помещении?*

**Правильные ответы:** нужно стать как можно менее заметным; выполнять требования агрессивного вооруженного человека; лечь на пол; отойти на безопасное расстояние; нельзя спорить с преступником; нельзя пытаться звонить по телефону или убежать.

## **В походе**

Школьная жизнь тем и хороша, что в ней могут происходить настоящие приключения – например, поход в лес или в горы.

Возьми в поход удобную одежду и обувь, по размеру, которые будут защищать от ветра, холода, дождя. Даже летом могут пригодиться теплый свитер, ветровка, куртка, ботинки. Экипировку нужно содержать в порядке – вовремя просушивать ее.

В походе все держатся вместе: слабых не бросают, сильные идут впереди и замыкают группу.

Для лагеря выбирают ровное, безопасное место. Например, нельзя разбивать лагерь и разводите костры вблизи линий электропередачи, в местах, где есть опасность подтопления, камнепада.

Опасно далеко отходить одному от лагеря, особенно ночью.

Для приготовления чая собирают только хорошо знакомые травы, а в пищу употребляют только известные ягоды и съедобные грибы после обязательной тепловой обработки.

Во время грозы укрытие нужно искать под кустами – так меньше вероятность поражения молнией. Во время урагана тоже нужно держаться подальше от деревьев – их может сломать ветром, падающие ветки могут причинить травмы.

Нужно быть осторожным при приготовлении пищи на открытом огне – защищать руки от ожогов.

Нужно избегать встреч с дикими животными, надежно укрывать от них продукты питания: животные могут быть переносчиками опасных болезней.



Заранее позаботиться о защите от клещей: вместе с родителями оформи страховку или поставь прививку, подбери правильную одежду, запасись отпугивающими средствами от клещей, комаров, мошек.

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Какие правила безопасности нужно соблюдать в походе?*

**Правильные ответы:** нельзя собирать незнакомые грибы и ягоды; нужно быть осторожным при разведении костра; нельзя прятаться под деревьями во время грозы и урагана; ставить палатки можно только в безопасном месте; нужно держаться группы; надо защищать себя от укусов насекомых.

### **Каникулы**

Каникулы – время повышенной опасности для детей. Родители волнуются о том, как ты проводишь время, пока они на работе. Успокой их: ты знаешь правила безопасности и соблюдаешь их.

Избегаешь прогулок там, где опасно: на стройках, в оврагах, у реки, на железной дороге и т. д. Гуляешь рядом с домом.

Соблюдаешь правила дорожного движения и поведения в общественном транспорте.

Знаешь, как вести себя при встрече с незнакомцами: отказываешь им в помощи, не вступаешь в беседы или отвечаешь, что не можешь разговаривать с ними – родители не разрешают, отказываешься от подарков, заманчивых предложений, предложений подвезти на автомобиле.

Отказываешься от опасных игр с друзьями: поджогов, взрывов, исследований чердаков и подвалов, прыжков с гаражей и с деревьев. Отговариваешь от этого других.

Игнорируешь опасные затеи. Пойти на речку или в лес без взрослых, прыгнуть с тарзанки, залезть в заброшенное здание, выполнять рискованные трюки, особенно «на слабо» – это опасные затеи. После них каникулы могут проходить в больнице.

Соблюдаешь правила безопасности и надеваешь средства защиты (шлем, наколенники и т. д.) при катании на роликах, скейте, велосипеде, гироскутере.

Тепло одеваешься и заходишь домой погреться, катаешься зимой на катке или на горке, гуляя во дворе. Если долго гулять на морозе, можно обморозить щеки, нос, уши, пальцы.

Соблюдаешь безопасность на горке.

Прикрываешь голову кепкой или панамой летом в жару, пьешь достаточно жидкости и не загораешь в самое жаркое время дня – с 12 до 17 часов, чтобы избежать ожогов и теплового удара.

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Какие правила безопасности нужно соблюдать во время каникул?*

**Правильные ответы:** летом нужно носить головной убор; кататься в шлеме; нельзя рисковать; надо отказаться от разговора с незнакомцами, от участия в опасных

затях; необходимо одеваться по погоде.

### **Опасность на водоемах**

Отдыхать на реке – это очень здорово. Жить рядом с речкой или озером – прекрасно, можно часто ходить на рыбалку. Но купаться, отдыхать на берегу, рыбачить дети могут только вместе со взрослыми!

Купайся только в специально отведенном для этого месте. Нельзя заплывать на глубину, за буйки. Плавать далеко опасно.

Плавай на надувном круге осторожно, его может отнести далеко от берега, а надувной матрас может перевернуться.

Если ты ушел под воду (свело ногу, устал, опустил ноги и почувствовал, что нет дна), задержи дыхание, оттолкнись ногами от дна, поднимись на поверхность и ляг на спину, потихоньку греби в сторону берега. Зови на помощь – кричи, маши руками.

Если попал в течение, плыви, куда несет вода, стараясь грести к берегу.

Опасно сидеть долго на солнце – можно получить тепловой удар. Носи панамку или кепку, сиди под деревом или навесом.

Если нырять вниз головой, можно получить травму.

Береги ноги – на дне водоема могут быть острые предметы.

Если ты упал в воду в одежде, ложись на спину, зови на помощь.

Опасность подстерегает тех, кто играет на льду реки или озера – там могут быть промоины, проруби, полыньи. Прыгать, бегать, ходить, кататься на коньках по льду водоема очень опасно.

Если друг провалился в промоину, зови на помощь взрослых. Если взрослых нет, ляг на лед, кинь другу конец ветки, веревки, шарфа. Тяни его к себе и отползай к берегу.

**Вопросы, которые задает игротехник:** *Как нужно вести себя на реке, чтобы избежать беды?*

**Правильные ответы:** нельзя ходить по льду водоема; купаться можно только со взрослыми, в специально отведенном месте; рыбачить можно только со взрослыми; нельзя нырять вниз головой; летом нужно носить панаму; при плавании на надувном матрасе необходимо соблюдать осторожность, чтобы он не перевернулся.



*Игра разработана сотрудниками Алтайского краевого института повышения квалификации работников образования по заказу Главного управления МЧС России по Алтайскому краю при поддержке Министерства образования и науки Алтайского края. Игра содержит элементы дополненной реальности.*