**Рекомендации родителям по обеспечению психологической безопасности**

1. Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.

2. Воспитывайте у детей чувства собственного достоинства и ответственности за свою безопасность.

3. Используйте любую возможность, чтобы сказать ребенку о своей любви.

4. Пытайтесь замечать положительные изменения в ребенке и не забудьте похвалить его. Помните, что при каждой похвале вы способствуете развитию у ребенка уверенности в себе.

5. Разговаривайте с ребенком в тоне уважения и сотрудничества. Помните, что обучаете ребенка на собственном примере.

6. Считайтесь с мнением ребенка.

7. Приобщайте ребенка к решению проблемных ситуаций.

8. Не допускайте рукоприкладства, криков, угроз и обидчивых слов – они вызовут в ребенке только негативные эмоции.

9. Пытайтесь не выражать предпочтение одному из детей.

10. Не требуйте от ребенка выполнение того, что он не в состоянии

сделать.