

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 2»

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического
совета
Протокол № 1
от 27.08 2020 г

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора МБОУ «Лицей № 2»
№ 58 от 27.08 2020г
/Фоминская Е.А./



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса
среднее общее образование
базовый уровень
на 2020/2021 учебный год

Составители:
Соколов Алексей Николаевич
Учитель ОБЖ

г. Барнаул
2020

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основе авторской программы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, соответствующей Федеральному компоненту государственного стандарта общего образования и допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации, изменений в рабочей программе нет. Программа рассчитана на 1 учебный час в неделю. Общее количество часов – 35 часов. Срок реализации рабочей программы – 1 учебный год. Рабочая программа скорректирована на 34 часа, за счет объединения уроков 34 (Профессиональный психологический отбор и его предназначение) и 35 (Увольнение с военной службы и пребывание), так как количество учебных недель в 11 классе составляет 34.

Содержание учебного предмета

Раздел 1. Основы комплексной безопасности 9ч.

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни 3ч.

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций 4ч.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера 2ч.

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Военный конфликт, вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций 1ч.

Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера 1ч.

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации 7ч.

Глава 5. Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства 3ч.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации 1ч.

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму 1ч.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности 1ч.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности. Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта 1ч.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни 4ч.

Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний 2ч.

Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности

Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие 2ч.

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотика. Профилактика наркомании.

Раздел 6. Основы обороны государства 14ч.

Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны 4ч.

Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов

дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности учащихся.

Глава 13. Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества 2ч.

История создания Вооружённых Сил России. Памяти поколений — дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

Глава 14. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации 7ч.

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны России. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Глава 15. Боевые традиции Вооружённых Сил России 1ч.

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Планируемые результаты

Учащиеся должны:

Знать/понимать:

Основы комплексной безопасности. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. Основы здорового образа жизни. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Уметь:

оказывать противодействия терроризму и экстремизму

действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;

соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;

оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;

пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;

вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;

действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах; соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте; пользования бытовыми приборами и инструментами; проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта; обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Формы контроля качества усвоения содержания учебной программы и критерии оценивания

Оценка «5» ставится в том случае, если - уровень выполнения требований значительно выше удовлетворительного: отсутствие ошибок, как по текущему, так и по предыдущему учебному материалу; не более одного недочета; логичность и полнота изложения.

Оценка «4» ставится – уровень выполнения требований выше удовлетворительного: использование дополнительного материала, полнота и логичность раскрытия вопроса; самостоятельность суждений, отражение своего отношения к предмету обсуждения. Наличие 2 – 3 ошибок или 4 – 6 недочетов по текущему учебному материалу; не более 2 ошибок или 4 недочетов по пройденному материалу; незначительные нарушения логики изложения материала; использование нерациональных приемов решения учебной задачи; отдельные неточности в изложении материала.

Оценка «3» ставится, если учащийся – достаточный минимальный уровень выполнения требований, предъявляемых к конкретной работе; не более 4 – 6 ошибок или 10 недочетов по текущему учебному материалу; не более 3 – 5 ошибок или не более 8 недочетов по пройденному учебному материалу; отдельные нарушения логики изложения материала; неполнота раскрытия вопроса.

Оценка «2» ставится, если – уровень выполнения требований ниже удовлетворительного: наличие более 6 ошибок или 10 недочетов по текущему материалу; более 5 ошибок или более 8 недочетов по пройденному материалу; нарушение логики; неполнота, не раскрытие обсуждаемого вопроса, отсутствие аргументации либо ошибочность ее основных положений.

Формы контроля

Формы контроля	I	II	III	IV
Всего уроков:				
Практические работы				
Итого				

Календарно – тематический поурочный план

№ п/п	№ в разделе	Наименование разделов, темы уроков	Лабораторные, практические, контрольные работы	Дата	Примечания	
				По плану	Фактически	
1	1	Организация проведения аварийное спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций				
2	2	Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации				
3	3	История создания вооружённых сил в российской федерации				
4	4	Памяти поколений – дни воинской славы России.				
5	5	Состав Вооружённых сил в Российской Федерации. Руководство и управления Вооружёнными силами Российской федерации				
6	6	Сухопутные войска их состав и предназначении. Вооружения и воинская техника Сухопутных войск				
7	7	Военно-воздушные силы, их состав и предназначения. Вооружения и военная техника				
8	8	Военно-морской флот, их состав и предназначения. Вооружения и военная техника				
9	9	Ракетные войска, их				

		состав и предназначения. Вооружения и военная техника				
10	10	Воздушно-десантные войска их состав и предназначения				
11	11	Войска воздушно-космической обороны их состав и предназначения				
12	12	Войска и воинские формирования не входящие в состав Вооружённых сил Российской Федерации				
13	13	Патриотизм и верность воинскому долгу				
14	14	Дружба и воинское товарищество основа боевой готовности частей и подразделений				
15	15	Размещения военнослужащих				
16	16	Распределения времени и повседневный порядок				
17	17	Сохранение и укрепления здоровья военнослужащих				
18	18	Суточный наряд Общее положения				
19	19	Обязанности дежурного по роте				
20	20	Обязанности дневального по роте				
21	21	Организация Караульной службы				
22	22	Часовой и его неприкосновенность				
23	23	Обязанности часового				
24	24	Строй и управления ими.				

25	25	Строевые приемы и движения без оружия				
26	26	Выполнения воинского приветствия, без оружия на месте и в движении				
27	27	Выход из строя и возвращения в строй				
28	28	Строи отделения, развернутый строй, походный строй				
29	29	Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении				
30	30	Назначения и боевые свойства автомата Калашникова				
31	31	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова				
32	32	Приемы и правила стрельбы из автомата				
33	33	Современный бой.				
34	34	Обязанности солдата в бою				
	Итого	34 часов				

