

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «КШП- Глобус»  
 Скурлатов Е.А.

№ аттестата 2021 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ  
 С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ  
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"

1 НЕДЕЛЯ

День: Понедельник

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Осенний-зимний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	200	7,96	11,74	60,08	361	174
Чай с сахаром	180			13,5	53	685
Хлеб пшеничный/Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
<b>Итого</b>		<b>10,24</b>	<b>12,01</b>	<b>89,15</b>	<b>485</b>	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Сосиски отварные	1 шт	6	11	1,75	135	413
Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,9	26,4	180	510
Напиток из черной смородины	180	0,9		16,38	68	700
Хлеб пшеничный/Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>20,62</b>	<b>23,01</b>	<b>87,98</b>	<b>640</b>	
<b>Полдник</b>						
Кофейный напиток	180	1,26	1,8	20,16	117	уоп
Ватрушка с творогом	75	8,9	4,8	28,1	192	692
<b>Итого</b>		<b>10,16</b>	<b>6,6</b>	<b>48,26</b>	<b>309</b>	<b>692</b>
<b>Всего</b>		<b>41,02</b>	<b>41,62</b>	<b>225,39</b>	<b>1434</b>	

День: Вторник

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Осенний-зимний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная "Геркулес" с маслом	200	10,18	12,86	55	377	таб 4
Компот из клубники	180	0,4		29,88	117	324
Хлеб пшеничный/Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
<b>Итого</b>		<b>12,86</b>	<b>13,13</b>	<b>100,45</b>	<b>565</b>	
<b>Обед</b>						
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,82	4,27	10	88	135
Биточки	50	7,95	7,2	8	130	451
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	516
Чай с сахаром	180			13,5	53	685
Хлеб пшеничный/Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>19,28</b>	<b>18,25</b>	<b>92,36</b>	<b>615</b>	
<b>Полдник</b>						
Компот из клубники	180	0,4		29,88	117	324
Рулет с маком	80	6	4,16	34,24	243	акт
<b>Итого</b>		<b>6,4</b>	<b>4,16</b>	<b>64,12</b>	<b>360</b>	
<b>Всего</b>		<b>38,54</b>	<b>35,54</b>	<b>256,93</b>	<b>1540</b>	

**День: Среда**  
**НЕДЕЛЯ: Первая**  
**СЕЗОН: Осенний-зимний**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет**

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшениная с маслом	200	8,58	9,92	45,98	309	
Чай с сахаром	180			13,5	53	685
Хлеб пшеничный/Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
<b>Итого</b>		<b>10,86</b>	<b>10,19</b>	<b>75,05</b>	<b>433</b>	
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,47	4,83	14,26	116	132
Солянка из свежей капусты с рыбой	160	19,2	9,06	10,22	200	376
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный/Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>4,35</b>	<b>0,63</b>	<b>48,02</b>	<b>211</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	180			13,5	53	685
Пирожки печеные сдобные с мясом и рисом	60	7,1	4,5	22,5	159	738
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>4,5</b>	<b>36</b>	<b>212</b>	
<b>Всего</b>		<b>22,31</b>	<b>15,32</b>	<b>159,07</b>	<b>856</b>	

**День: Четверг**  
**НЕДЕЛЯ: Первая**  
**СЕЗОН: Осенний-зимний**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет**

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Макаронные изделия, запеченные с яйцом	170	8,84	11,05	29,07	257	335
Чай с сахаром с лимоном	180			13,5	53	685
Хлеб пшеничный/Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
<b>Итого</b>		<b>11,12</b>	<b>11,32</b>	<b>58,14</b>	<b>381</b>	
<b>Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5	1,66	4,91	10,56	92	110
Котлеты из филе птицы с соусом	60	8,13	5,54	5,06	102	294
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,65	180	510
Напиток лимонный	180	0,09		21,78	85	699
Хлеб пшеничный/Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>18,94</b>	<b>18,13</b>	<b>88,66</b>	<b>582</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	180			13,5	53	685
Ватрушка с сыром	62	9,01	8,79	18,44	195	уоп
<b>Итого</b>		<b>9,01</b>	<b>8,79</b>	<b>31,94</b>	<b>248</b>	
<b>Всего</b>		<b>39,07</b>	<b>38,24</b>	<b>178,74</b>	<b>1211</b>	

