

Утверждаю:

Ген. директор АО «КШП-Глобус»

Глобус»

Скурлатов Е.А.

06 сентября 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Школа №2»

Е.А.Фоминская

06.09.2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром	50	7,18	5,97	15,57	143	3
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	7,97	12,2	60,1	382	174
Кофейный напиток	180	1,26	1,8	20,16	117	692
Итого		13,03	14,45	106,21	643	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица отварная	90	22,14	6,66		153	487
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	516
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,68	54	686
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		29,94	13,08	64,5	499	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Поджарка из рыбы	90	21	12,42	9,9	238	231
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	164	520
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный / Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		26,52	19,44	69,78	561	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная с соусом клубничным	150	16,2	11,46	97,8	363	31/618
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Булочка домашняя	30	2,25	3,96	18,27	118	769
Итого		18,63	15,42	129,57	533	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Биточки с соусом сметанным с томатом	90	10,38	11,7	11,46	196	451/601
Рис припущенный	150	3,75	9	39,45	245	512
Компот из ягодной смеси	180	0,38	0,15	23,69	90	342
Хлеб пшеничный / Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		16,79	21,12	90,17	602	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Сыр порционно	20	4,9	5,7		71	97
Каша молочная манная с маслом	200	6,1	11,3	33,5	260	таблица № 4
Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	693
Хлеб пшеничный / Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		17,69	21,77	78,25	573	

Среднее значение за период

20,43 17,55 89,75 564

Утверждаю:

Ген. директор АО «КШП-Глобус»

Скурлатов Е.А.
06 сентября 2021 г.

Согласовано
Директор МБОУ "Лицей №2"
Е.А. Томинская

06.09.2021

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Тефтели (2В) с соусом красным основным	130	11,5	17,2	15,38	247	462
Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,9	26,4	180	510
Овощи отварные	30	0,35	0,02	1,84	12	32
Напиток из черной смородины	180	0,9		16,38	68	700
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		26,47	29,23	103,6	764	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,82	4,27	10	88	135
Птица отварная	90	22,14	6,66		153	487
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	516
Маринад овощной (без томата)	20	0,24	2	2	29	6,13
Напиток лимонный	180	0,09		21,78	85	699
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		33,92	19,71	94,8	699	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,47	4,83	14,26	116	132
Поджарка из рыбы	90	21	12,42	9,9	238	231
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	164	520
Салат из морской капусты	20	0,53	2,13	1,6	24	101
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		31,5	26,77	94,24	752	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,66	4,91	11,28	92	110
Кнели из кур с рисом с соусом красным основным	90	17,67	7,54	6,75	165	452
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,65	180	510
Огурцы консервированные	20	0,24	0,04	1,16	6	70
Сок	180			20,34	81	389
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		28,63	20,17	90,95	647	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп – лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148
Биточки с соусом сметанным с томатом	90	10,38	11,7	11,46	196	451/601
Рис припущенный	150	3,75	9	39,45	245	512
Зеленый горошек консервированный	20	0,6		1,2	7	101
Компот из ягодной смеси	180	0,38	0,15	23,69	90	342
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		21,61	26,12	112,69	757	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с фасолью	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Колбасные изделия отварные	1шт	6	11	1	135	413
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,7	12,9	35	297	43
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18		13,5	56	685
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		24,1	29,01	93,06	745	

Среднее значение за период 27,12 24,29 97,44 716