



Утверждаю:  
Генеральный директор  
АО "КШП-Глобус"  
Е. А. Скурлатов



Утверждаю:  
директор МБОУ "Лицей №2"  
Е. А. Фоминская  
17 января 2022 г.

**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ  
АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"  
1 НЕДЕЛЯ**

ДЕНЬ: Понедельник  
НЕДЕЛЯ: Первая  
СЕЗОН: Зимне-весенний  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная "Геркулес" с маслом	180	9,17	13,8	49,5	359	174
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
<b>Итого</b>		<b>11</b>	<b>14</b>	<b>73</b>	<b>458</b>	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Шницели с соусом красным основным	50	3,72	4,3	5,5	77	451
Каша гречневая вязкая	150	4,8	6,61	25,65	180	510
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>16,49</b>	<b>15,77</b>	<b>90,8</b>	<b>570</b>	
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с творогом	50	6,62	3,57	20,91	143	410
Чай с сахаром и молоком	180	1,44	1,44	15,57	79	378
<b>Итого</b>		<b>8,06</b>	<b>5,01</b>	<b>36,48</b>	<b>222</b>	

ДЕНЬ: Вторник  
НЕДЕЛЯ: Первая  
СЕЗОН: Зимне-весенний  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	180	7,71	7,44	41,4	263	302
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
<b>Итого</b>		<b>9,41</b>	<b>7,62</b>	<b>65,30</b>	<b>362</b>	
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,47	4,83	14,26	116	132
Кнели из птицы с соусом красным основным	50	6,95	3,27	3,77	72	452/528
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	516
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,01	13,5	56	685
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>17,77</b>	<b>14,64</b>	<b>86,18</b>	<b>556</b>	
<b>Полдник</b>						
Булочка дорожная с молоком сгущенным вареным	50	2,7	5,19	22	144	770
Сок	180			20,4	81	389
<b>Итого</b>		<b>2,7</b>	<b>5,19</b>	<b>42,4</b>	<b>225</b>	

ДЕНЬ: Среда  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Зимне-весенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	180	3,63	15,11	28,7	315	174
Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	685
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
<b>Итого</b>		<b>5,33</b>	<b>15,29</b>	<b>51,30</b>	<b>414,00</b>	
<b>Обед</b>						
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,82	4,27	10	88	135
Биточки с соусом	50	5,22	4,92	6,52	92,5	451
Пюре гороховое с маслом	150	11,64	5	43	269	199
Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	685
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>21,78</b>	<b>14,57</b>	<b>91,12</b>	<b>592,5</b>	
<b>Полдник</b>						
Рулет с маком	50	3,75	2,57	21,12	150	акт
Компот из клубники	180	0,4		29,88	117	342
<b>Итого</b>		<b>4,15</b>	<b>2,57</b>	<b>51</b>	<b>267</b>	

ДЕНЬ: Четверг  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: зимне-весенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	200	7,98	6,98	36,86	245	таб.4
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,01	13,5	56	685
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
<b>Итого</b>		<b>9,68</b>	<b>7,17</b>	<b>60,76</b>	<b>348</b>	
<b>Обед</b>						
Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	160
Тефтели рыбные с соусом красным основным	50	4,5	3,34	5,5	72	394
Рис припущенный	150	3,75	9	39,45	245	512
Напиток из черной смородины	180	0,9		16,38	68	700
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>14,31</b>	<b>17,36</b>	<b>91,85</b>	<b>572</b>	
<b>Полдник</b>						
Расстегай с вишней и повидлом	50	4,28	2	28,3	149	744
Какао с молоком	180	3,38	2,88	24,07	135	693
<b>Итого</b>		<b>7,66</b>	<b>4,88</b>	<b>52,37</b>	<b>284</b>	



ДЕНЬ: Пятница

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: зимне-весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Макароны, запеченные с сыром	150	8,7	12,9	34,95	297	334
Чай с сахаром и молоком	180	1,44	1,44	15,57	79	378
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>15</b>	<b>61</b>	<b>423</b>	
<b>Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,66	4,91	10,56	92	110
Биточки куриные с соусом	60					
Каша гречневая вязкая	140	4,48	6,58	23,94	168	510
Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	685
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>9,24</b>	<b>11,87</b>	<b>66,1</b>	<b>403</b>	
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с клубникой	85	2,88	1,39	22,88	116	411
Сок	180			20,4	81	389
<b>Итого</b>		<b>2,88</b>	<b>1,39</b>	<b>43,28</b>	<b>197</b>	

ДЕНЬ: Суббота

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: зимне-весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с лапшой домашней	190	5,62	6,46	17,38	150	160
Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	685
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
<b>Итого</b>		<b>7,32</b>	<b>6,64</b>	<b>39,98</b>	<b>249</b>	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с фасолью	200	5,12	4,36	16,52	126	139
Фрикадельки с соусом	65	5,53	5,36	6,15	96	469
Каша пшенная вязкая	150	4,8	7,36	28,16	192	302
Хлеб школьный/хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,4	47	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>18,37</b>	<b>17,46</b>	<b>70,23</b>	<b>505</b>	
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с сыром	50	6,34	4,6	18,17	136	3
Чай с сахаром и молоком	180	1,44	1,44	15,57	79	378
<b>Итого</b>		<b>7,78</b>	<b>6,04</b>	<b>33,74</b>	<b>215</b>	