



Утверждаю:
 Ген. директор АО «КШП- Глобус»
 Скурлатов Е.А.
 «24» декабря 2021 г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ "Лицей №2"
 Фоминская Е.А.
 24 декабря 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
 2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	200	7,98	6,98	36,86	245	таб 4
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,01	13,5	56	685
Хлеб пшеничный/Хлеб школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		10,44	7,28	65,93	370	
Обед						
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,82	4,27	10	88	135
Биточки из птицы с соусом красным основным	60	8,13	5,54	3,29	92	294
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	516
Компот из сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Хлеб пшеничный/Хлеб школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		17,78	16,43	101,37	628	
Полдник						
Чай с сахаром и молоком	180	0,18	0,01	15,93	83	378
Булочка творожная	75	7,5	2,7	36,38	200	786
Итого		7,68	2,71	52,31	283	
Всего		35,9	26,43	219,61	1281	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная «Геркулес» с маслом	200	10,17	11,15	54,98	362	Таб4
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Хлеб пшеничный/Хлеб школьный	35	2,66	0,32	18,17	83	акт
Итого		13,01	11,47	86,65	497	
Обед						
Суп- лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	160
Мясные ежики с соусом красным основным	60	5,91	11,63	8,64	135	562
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,65	180	510
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный/Хлеб школьный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		15,96	23,7	87,2	590	
Полдник						
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Рулет с маком	95	7,13	4,94	40,66	289	акт
Итого		7,31	4,94	54,16	341	
Всего		36,28	40,11	228,01	1428	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшенная с маслом	200	8,57	8,27	45,96	292	302
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Хлеб пшеничный/Хлеб школьный	25	1,9	0,23	12,98	59	акт
Итого		10,65	8,5	72,44	403	
Обед						
Борщ Сибирский со сметаной	200/5	7,22	6,16	11,93	133	111
Котлеты рыбные с соусом красным основным	75	8,36	6,27	7,8	120	234
Рис припущенный	150	3,75	9	39,45	245	512
Напиток апельсиновый	180	0,09		22,68	86	699
Хлеб пшеничный/Хлеб школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		23,1	21,9	106,43	699	
Полдник						
Какао с молоком	180	3,38	2,88	24,07	135	693
Ватрушка с яблоками	65	4,01	1,24	30,11	155	410
Итого		7,39	4,12	54,18	290	
Всего		41,14	34,52	233,05	1392	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,43	3,84	39,45	230	207
Чай с сахаром и молоком	180	0,18	0,01	15,93	83	378
Хлеб пшеничный/Батон школьный	35	2,66	0,32	18,17	83	акт
Итого		12,27	4,17	73,55	396	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,75	4,44	8,15	78	124
Фрикадельки куриные с соусом красным основным	65	6,53	2,93	4,65	72	акт
Пюре гороховое с маслом	150/5	13,16	5,48	43,02	275	199
Напиток из черной смородины	180	0,9		16,38	68	700
Хлеб пшеничный/Хлеб школьный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		25,26	13,23	91,58	584	
Полдник						
Сок	180			20,04	81	389
Рожки обсыпные с молоком сгущ. вареным	75/10	6,07	11,35	47,54	316	770
Итого		6,07	11,35	67,58	397	
Всего		43,6	28,75	232,71	1377	

