

Утверждаю:  
Ген. директор АО «КШП- Глобус»  
Скурлатов Е.А.  
2021 г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ "Лицей №2"  
Осминская Е.А.  
24 декабря 2021



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ  
АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"  
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Гуляш	100	13,9	6,5	4	132	260
Каша гречневая вязкая	180	6,4	9,4	34,2	240	510
Огурцы консервированные	60	0,72	0,12	3,48	12	70
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	АКТ
Итого		24,15	16,38	84,85	567	

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Куриные колбаски с сыром	100	19,03	14,08	10,4	248	АКТ
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264	516
Морковь отварная	60	0,69	0,051	3,69	24	613
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,01	13,5	56	686
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	АКТ
Итого		29,24	21,88	90,65	687	

ДЕНЬ: СРЕДА  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Биточки	100	15,9	14,4	16	261	451
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196	520
Капуста тушеная	60	1,5	2,76	6,42	56	534
Напиток лимонный	180	0,09		25,78	85	699
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	АКТ
Итого		24,31	25,62	95,24	693	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Горбуша запеченная с соусом школьным	100	23,48	22,81	6,25	313	АКТ
Рис припущенный	180	4,5	10,8	47,34	294	АКТ
Салат из морской капусты	60	1,6	6,4	4,8	72	101
Сок	180			20,34	81	389
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	АКТ
Итого		32,62	40,37	99,49	855	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты рубленые из куриного филе панированные запеченные	100	19,24	12,41	8,86	198	АКТ
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264	516
Зеленый горошек консервированный	60	1,8		3,6	20	101
Компот из вишни	180	0,4		25,74	101	342
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	АКТ
Итого		30,78	20,15	101,26	678	

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Пельмени отварные с маслом	210	21,39	12,41	17,54	427	392
Икра кабачковая	60		4,2	4,2	54	50
Напиток из шиповника	180	0,36		21,24	85	705
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	АКТ
Итого		24,79	16,97	63,74	661	

Среднее значение за период: 27,65 23,56 89,21 690

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «КШП- Глобус»  
 Скурлатов Е.А.  
 24 декабря 2021 г.

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «Лицей №2»  
 Фоминская Е.А.  
 24 декабря 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ  
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"  
 2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица запеченная	100	22,5	10	3	192	494
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,37	265	516
Огурец консервированный	60	0,72	0,12	3,48	18	70
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Хлеб пшеничный/ Хлеб школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		32,74	17,86	80,11	616	

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Плов с мясом	280	20,83	21,79	46,66	466	443
Зеленый горошек консервированный	60	1,8		3,6	21	101
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный/ Хлеб школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		25,76	22,15	93,43	670	

ДЕНЬ: СРЕДА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Биточки	100	15,9	14,4	16	261	451
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196	520
Капуста тушеная	60	1,5	2,76	6,42	56	534
Напиток апельсиновый	180	0,09		22,68	86	699
Хлеб пшеничный/ Хлеб школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		24,31	25,62	92,17	694	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Колбасные изделия отварные	100	12	22	2	254	413
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	516
Огурец консервированный	60	0,72	0,12	3,48	18	70
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Хлеб пшеничный/ Хлеб школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		22,24	29,86	82,04	684	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рыбные палочки	100	15,3	10,7	8,8	206	акт
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196	520
Салат из морской капусты	60	12	2,64		99	101
Сок	180			20,34	81	389
Хлеб пшеничный/ Хлеб школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		34,14	21,8	76,18	664	

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН:ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная с повидлом	280	30,24	21,4	100,2	595	31
Ватрушка с сыром	90	8,08	12,75	16,77	158	УОП
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Итого		38,5	34,15	130,47	805	

Среднее значение за период

29,62    25,24    92,4    688