

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Лицей

Отд./корп

День

26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка творожная с соусом (соус из кураги)	150		363			
	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	180\2		54			
	хлеб		батон школьный	30		71			
Завтрак 2	фрукты								
			ИТОГО		65-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп-лапша домашняя	200		96			
	2 блюдо		рыбные палочки из горбуши с соусом (соус красный основной)	110		162			
	гарнир		рис припущенный	180		294			
	сладкое		напиток из ягод (брусника)	180		88			
	хлеб бел.		Хлеб пшенично-ржаной	20		44			
	хлеб черн.		Батон школьный	30		71			
			ИТОГО		82-00				